

やまりん新聞



エスロックシリーズ ホールソー

ミヤナガ「エスロックシリーズ」のご紹介です。

バイメタルホールソーを始めとして、多種のホールソーのカッターのみをワンタッチで交換できます。

○特長：

- ・カッターのみの交換で経済的
- ・穿孔屑の除去がしやすく作業効率が改善します。
- ・ミヤナガのエスロックシリーズであれば他のカッターも装着可能です。

○適応例（バイメタルホールソー）

用途：

- ・金属（鋼板3.2mm以下・ステンレス板1mm以下）
- ・塩ビ、プラスチック

シャンク※1：

- ・ストレートシャンク（10mm）
- ・SDSプラスシャンク（軽量ハンマードリル用）
- ・シャンクインパクト（六角対辺6.35用）※2



カッター セット組合わせ例

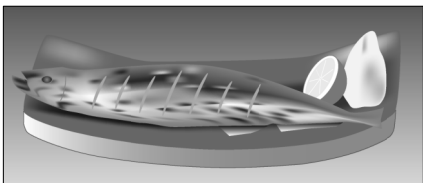


詳細・技術資料等ご希望がありましたら弊社営業担当までお申し付けください。

※1 各シャンクには6.35*105Lのハイスセンタードリルがついています。
※2 刃先径35mm以下。DLコアの場合は刃先径38mm以下。超硬カッター又はダイヤモンドカッターを使用しますと刃先の早期摩耗又はカケが起きます。

やまりんの”雑学で快適生活♪”

秋の味覚といえば、「秋刀魚（さんま）」を連想する方が多いのではないのでしょうか。さんまは産卵の為に9月頃から太平洋岸を南下しはじめ、産卵をする前に一番脂がのっている為、三陸付近で獲れるころのさんまの塩焼きが一番おいしくいただける様です。銚子沖で獲れるころは少し脂がとれているので刺身でもおいしそうですね。



さんまに含まれている栄養素は、血液をサラサラにしてくれるEPAや脳の細胞に酸素や栄養素を行き渡らせてくれるDHAと良質なタンパク質、ビタミンA、B2、カルシウム、鉄を含んでいますの

で生活習慣病の予防になるようです。

ところで、これらの栄養素は実は内臓に多く含まれているのですが、なかなか苦味もあり苦手な方も多いと思います。そんな時は大根おろしと一緒に食べると、苦味をやわらげてくれます。またタンパク質を分解する酵素も含まれているので消化を助けてくれます。

さて、さんまは魚なので低カロリーかと思いがちですが、実は結構カロリーが高いんです。1匹で460kcalもあります。ごはん1膳が200kcalなので、ごはんとさんまを食べるだけで、1日の摂取カロリーの約1/3をとることになります。しかし、肉などの脂と違って、良質の脂なので積極的に摂っても大丈夫ということです。

最後に新鮮なさんまの見分けかたですが、①黒目の周りが透明②背中が青黒く光っている③お腹が丸く盛り上がっている④口先が黄色いなどがあげられます。

今の時期は生さんまも店頭で購入できますが鮮度が落ちるのが早いので、出来るだけ早めに調理していただく方がよい様です。今晚、さんまの塩焼きはいかがですか！

10月に思う

秋風が爽やかな10月を迎えました。今回は、10月に因んで10という数字について考えてみます。

10は、1～9までの1桁の数字が、初めて2桁に変わるいわば1ランクアップする数字です。

落語家の持ちネタの数が、10を超えるときを「つばなれ」

級と「ISO等級」の6gについて許容限界寸法を比較するため、JISを抜粋してみました。表3は「在来の等級」、表4は「ISO0等級」です。両者を比較すると、わずかではありますが、許容限界寸法に違いがあります。

表3 メートル並目ねじの許容限界寸法および公差（2級おねじ）（JIS B 0209-1968抜粋）

ねじの呼び	ピッチP	外径		有効径		製品のはめあいの長さ	
		dmax	dmin	d2max	d2min	をこえ	以下
M6	1	5.970	5.820	5.320	5.220	0.8d	1.5d
M8	1.25	7.960	7.790	7.148	7.038	0.8d	1.5d
M10	1.5	9.960	9.770	8.986	8.866	0.8d	1.5d
M12	1.75	11.950	11.760	10.813	10.683	0.8d	1.5d
M14	2	13.950	13.740	12.651	12.511	0.8d	1.5d
M16	2	15.950	15.740	14.651	14.511	0.8d	1.5d

表4 一般用メートルねじー公差－（JIS B 0209-2抜粋）
はめあい区分：中、はめあい長さ：並、公差域クラス：6g

ねじの呼び	ピッチP	外径d		有効径d2		はめあい長さ	
		最大	最小	最大	最小	を超え	以下
M6	1	5.974	5.794	5.324	5.212	3	9
M8	1.25	7.972	7.760	7.160	7.042	4	12
M10	1.5	9.968	9.732	8.994	8.862	5	15
M12	1.75	11.966	11.701	10.829	10.679	6	18
M14	2	13.962	13.682	12.663	12.503	8	24
M16	2	15.962	15.682	14.663	14.503	8	24

と言うそうです。これは、1～9を数える時、「ひとつ」「ふたつ」「みっつ」・・・「ななつ」「やっつ」「このつ」と最後に「つ」が付くのが、10では「つ」が離れるからという理由です。



写真1 10.9強力六角ボルト



写真2 10割ナット



写真3 六角ナット3種

さて、ネジの世界でも10に関するものはいくつかあります。

①土字溝

小ネジ頭のドライバー溝(リセスとも言います)で最も多い形状です。

②強度区分：10.9

ボルトの引張強さを表す数字です。引張強さが「1,000 N/mm²(ニュートン/平方ミリメートル)」で、下降伏点(または0.2%耐力)がその9割であることを示しています。（写真1は10.9強力六角ボルト）

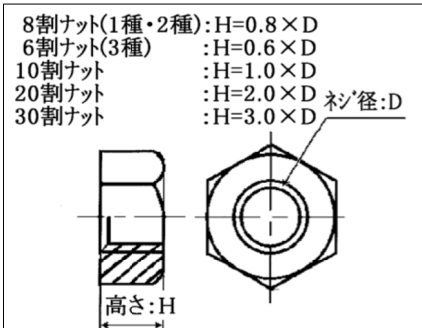


図1 六角ナットの高さ

③10割ナット（写真2）

六角ナットは高さ（図1参照）がネジ径の8割のものが一般的です(1種・2種)。たとえば、M10の六角ナットは高さが、10×0.8＝8mmになります。

六角ナット3種(薄型)（写真3）は、高さがネジ径の6割となっています。

そんな中で、ナットの高さがネジ径と同じものを「10割ナット」と呼んでいます。

ねじの雑学

前回までの紙面でお話したように、現在では、メートルねじの許容限界寸法は6H、6g等の公差域クラスで指定しますが、1982年のJIS改正前は、許容限界寸法を1、2、3級という等級（以下、「在来の等級」）で指定していました。しかし、国際性を保つため、国際標準化機構（ISO）の等級（以下「ISO等級」）を採用することになり、JIS改正に至りました。

改正当時はJIS B 0209（メートル並目ねじの許容限界寸法及び公差）、JIS B 0211（メートル細目ねじの許容限界寸法及び公差）のそれぞれの附属書で表1、2のように「在来の等級」と「ISO等級」との対応表が掲載されていました。その後、幾度かの改正で上記附属書が廃止され、現在で

はJIS B 0209が、メートル並目ねじと細目ねじの両者の公差を規定するようになっています。

上記過程を経て、JISでは「在来の等級」である「1級、2級、3級」という呼び方が姿を消し、さらにJIS B 0211とメートルねじ公差方式を規定していたJIS B 0215(※3)とがJIS B 0209に吸収されてしまいました。

さて、表1、2で「在来の等級」と「ISO等級」を対応させていますが、両者の許容限界寸法は完全に一致しているものではありませんので、完全互換とはなりません。

参考のために、おねじの場合で「在来の等級」である2

表1 等級の対応表（メートル並目ねじ）JIS B 0209-1985附属書

在来の等級	ISO等級	
	めねじの場合	おねじの場合
1級	4H(M1.4以下) 5H(M1.6以上)	4h
2級	5H(M1.4以下) 5H(M1.6以上)	6h(M1.4以下) 6g(M1.6以上)
3級	7H	8g

表2 等級の対応表（メートル細目ねじ）JIS B 0211-1985附属書

在来の等級	ISO等級	
	めねじの場合	おねじの場合
1級	4H(M1.8×0.2以下) 5H(M2×0.25以上)	4h
2級	6H	6h(M1.4×0.2以下) 6g(M1.6×0.2以上)
3級	7H	8g

ご意見、ご不明点等ございましたら下記までお願いいたします。

525-0054 滋賀県草津市東矢倉1丁目1-17 株式会社山崎 E-Mail: info@ymzcorp.co.jp URL: http://www.ymzcorp.co.jp TEL: 077-563-3388 FAX:077-564-1577